

## مقياس الوسواس القهري (Yale-Brown Obsessive Compulsive Scale (Y-BOCS)

تاريخ الزيارة : / /	كود المريض:
اسم المعالج :	( ) ما قبل العلاج ( ) ما بعد العلاج

الدرجات المستخدمة في هذا المقياس ينبغي أن يتم تطبيقها على جميع المرضى الذي يعانون من أعراض الوسواس القهرية. ضع دائرة حول المعدل المناسب لحدوث لكل فقرة خلال أيام الأسبوع الماضي وحتى الوقت الحاضر.

**القسم الأول: مقياس الوسواس ( من فضلك ضع دائرة حول الدرجة المناسبة لكل فقرة مما يلي)**

معدلات الحدوث / الشدة					الفقرة	
> 8 ساعة/يوم	3-8 ساعة/يوم	1-3 ساعة/يوم	0-1 ساعة/يوم	0 ساعة/يوم	الدرجة	الشرح
4	3	2	1	0	الدرجة	<b>1. المدة الزمنية للوسواس:</b> ما المدة التي تشغل/تسيطر فيها الأفكار الوسواسية عليك؟
4	3	2	1	0	الدرجة	<b>2. درجة التدخل والتأثير للوسواس؟</b> ما مدى التدخل والتأثير التي تسببه/تحدثه الأفكار الوسواسية على حياتك الاجتماعية أو عملك أو وظائفك الحياتية؟
4	3	2	1	0	الدرجة	<b>3. الألم أو الضيق الناتج عن الوسواس؟</b> ما الألم أو الضيق الذي تسببه الأفكار الوسواسية عندك؟
4	3	2	1	0	الدرجة	<b>4. المقاومة والتصدي للوسواس ؟</b> هل تبذل جهداً من أجل مواجهة ومقاومة الأفكار الوسواسية؟
4	3	2	1	0	الدرجة	<b>5. درجة التحكم وسيطرتك على الوسواس ؟</b> هل تستطيع التحكم في الأفكار الوسواسية؟
					<b>مجموع الدرجات لل فقرات الوسواس من فقرة (1-5)</b>	

**القسم الثاني: مقياس الأفعال القهرية ( من فضلك ضع دائرة حول الدرجة المناسبة لكل فقرة مما يلي)**

معدلات الحدوث / الشدة					الفقرة	
> 8 ساعة/يوم	3-8 ساعة/يوم	1-3 ساعة/يوم	0-1 ساعة/يوم	0 ساعة/يوم	الدرجة	الشرح
4	3	2	1	0	الدرجة	<b>6. المدة الزمنية للأفعال القهرية:</b> ما المدة التي تنفقاها في تنفيذ الأفعال/السلوكيات القهرية؟
4	3	2	1	0	الدرجة	<b>7. درجة التدخل والتأثير للأفعال القهرية؟</b> ما مدى التدخل والتأثير التي تسببه/تحدثه الأفعال القهرية في حياتك الاجتماعية أو عملك أو وظائفك الحياتية؟
4	3	2	1	0	الدرجة	<b>8. الألم أو الضيق الناتج عن الأفعال القهرية؟</b> ما الألم أو الضيق الذي تسببه الأفعال القهرية عندك؟
4	3	2	1	0	الدرجة	<b>9. المقاومة والتصدي للأفعال القهرية ؟</b> هل تبذل جهداً من أجل مواجهة ومقاومة الأفعال القهرية؟
4	3	2	1	0	الدرجة	<b>10. درجة التحكم وسيطرتك على الأفعال القهرية؟</b> هل تستطيع التحكم في الأفعال والسلوكيات القهرية؟
					<b>مجموع الدرجات لفقرات من فقرة (6-10)</b>	
					<b>المجموع الكلي لدرجات الفقرات من فقرة (1-10)</b>	

توزيع الدرجة الكلية على المستوى العام للوسواس والأفعال القهرية بحسب مقياس بروان

الدرجة من 40-32 شديد جداً	الدرجة من 31-24 شديد	الدرجة من 23-16 متوسط	الدرجة من 15-8 خفيف (بسيط)	الدرجة من 7-0 أقل من الخفيف (لا تصل إلى درجة التشخيص)
------------------------------	-------------------------	--------------------------	-------------------------------	---